

MEDIAKIT 2026



WIE ZIJN WIJ?

Wij zijn **Marie Louise en Jan Willem**, samen met onze dochters **Beaudine en Amaranthe** het gezicht achter Familie over de Kook. Wat ooit begon als een kleine foodblog vanuit onze eigen keuken is inmiddels uitgegroeid tot een professioneel familiebedrijf met een volledig **vernieuwde website** en duizenden vaste volgers.

Bij ons draait alles om lekker eten **zonder gedoe**. Geen verspilling, geen showkeuken...alles wat we koken eten we zelf op! Recepten die écht worden gekookt bij ons thuis: **makkelijk, vol smaak en herkenbaar**. Van snelle doordeweekse maaltijden tot gezellige weekendgerechten.

Onze kracht ligt in de **persoonlijke aanpak**. We testen alles zelf, fotograferen in onze eigen keuken en schrijven vanuit ons gezin. Dat maakt onze content **betrouwbaar**, warm en echt.

Met **Familie over de Kook** bouwen we verder aan een merk waar koken, genieten en samenkomen, ondersteund wordt door een professioneel platform dat merken helpt om op een **authentieke** manier zichtbaar te worden.



Bij ons draait koken om plezier, smaak en samen eten.

ONZE PLATFORMS & CIJFERS

Onze lezers bestaan vooral uit vrouwen tussen de **30 en 65** jaar die houden van koken, gezin en gezelligheid aan tafel. Ze zoeken recepten die makkelijk zijn maar wel vol smaak.



onze statistieken:

Website:

Unieke bezoekers: 400.000

Pageviews: 800.000

Instagram:

Volgers: 25,7k

weergaven: 519,670

(afgelopen 90 dagen)

Pinterest:

Volgers: 34,9k

Impressies: 5,58 mln

(afgelopen 90 dagen)

Facebook:

Volgers: 22k

Bereik: 4,3 mln

(afgelopen 90 dagen)

TikTok:

Volgers: 6433

Bereik: 71.4k

(afgelopen 60 dagen)

WhatsApp:

Volgers: 1000



“gezellig, toegankelijk en smaakvol:
dat is onze kracht.”

WAT KUNNEN WIJ VOOR JOU DOEN



Samenwerkingsrecepten: Creatieve en toegankelijke recepten. Altijd getest, gefotografeerd en SEO-proof gedeeld op onze website.



Reviews & productervaringen: Eerlijke en persoonlijke reviews van producten die we écht zelf gebruiken in onze keuken.



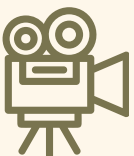
Persberichten & events: Nieuwe producten of food-events brengen we graag onder de aandacht met een persoonlijke en herkenbare insteek.



Ambassadeurschap: Langdurige samenwerkingen waarin merken regelmatig en op verschillende manieren terugkomen in onze content.



Social media campagnes: Korte kookvideo's, tips of interactieve stories die zorgen voor zichtbaarheid en betrokkenheid.



Reels: Sfeervolle, authentieke video content die mensen direct de keuken in trekt.

VOORBEELD SAMENWERKINGEN



Sage[®]




Gallo[®]
FAMILY
VINEYARDS

Dirk




**Oppeerdoezer
Ronde**

MEDIAKIT 2026

Lijkt het je leuk om samen iets te bedenken? Laten we een keer koffie drinken (of videobellen) en ideeën uitwisselen. We denken graag met je mee!

 info@familieoverdekook.nl

 familieoverdekook.nl

